

Handlingsplan för tillväxt

Inom ramen för Svenska HEMA-förbundets ena kärnfråga - tillväxt - ska vi skapa förutsättningar för ett fortsatt inkluderings- och mångfaldsarbete. I nedanstående handlingsplan beskrivs hur förbundet och föreningar kan arbeta för att svensk HEMA ska utvecklas vidare på området. Handlingsplanen grundar sig dels på Riksidrottsförbundets vision, värdegrund och verksamhetsidé, dels på de svar förbundet tog del av då medlemmar under 2016 besvarade förbundets jämställdhetsenkät.

Identifierat utvecklingsområde	Vision	Åtgärder/insatser	Ansvar för genomförande	Tidsplan
Ta tillvara på olika kompetenser, erfarenheter och talanger.	Alla medlemmar ska uppleva att de har samma rättigheter, skyldigheter och samma möjligheter till deltagande inom HEMA, oavsett ambitionsnivå och fysiska, psykiska, sociala och ekonomiska förutsättningar.	<p>Informera om rättigheter, skyldigheter och möjligheter.</p> <p>Successivt ordna med utlåningsutrustning i föreningar eller via förbundet (se även <i>Utrustning</i>).</p> <p>Anpassa träningar efter deltagarnas olika förutsättningar.</p> <p>Vara lyhörd för och nyfiken på nya medlemmars kompetenser, erfarenheter och talanger.</p>	Föreningar. Förbundet.	Kontinuerligt.

Resursfördelning och representation.	Vi ska bedriva, värdera och uppmärksamma olika typer av aktiviteter på ett så rättvist sätt som möjligt.	Se över struktur, rutiner och prioritering vad gäller ex. träningstider, omklädningsrum, mediautrymme, utrustning, fördelningen mellan elit och bredd, unga och äldre, män, kvinnor och ickebinära, event och grundverksamheten etc.	Föreningar. Förbundet.	Kontinuerligt.
Rekrytering.	Vi ska rekrytera flera och få dem att vilja stanna kvar inom HEMA.	<p>Fortsätta fokusera på öppenhet och tillgänglighet för intresserade.</p> <p>Skapa och utveckla mervärden.</p> <p>Stimulera, utmana och inspirera ännu bättre genom att bland annat: samverka med skolor/universitet, erbjuda ungdomsträning, vara rädd om en god gemenskap och stämning i en förening. Visa respekt för varandra, visa och få tillit, lyfta varandra. Jobba hårt med attityder.</p> <p>Förbundet ska skapa och publicera en film där olika sociala grupper inom svensk HEMA finns representerade.</p>	Förbundet. Föreningar. Enskilda medlemmar.	Kontinuerligt. Punktinsatser.
Styrdokument.	Vi ska sätta ljus på frågor som tillväxt, inkludering och mångfald.	Fortsätta lyfta fram dessa frågor i ex. verksamhetsplanen.	Förbundet. Föreningar.	Då tillfälle finns, ex. i årsmötestider.

Kunskap om tillväxt och inkludering hos ledare och tränare.	Det ska vara känt vilka förutsättningar som krävs för att man som ledare eller tränare ska kunna utföra sitt uppdrag gällande tillväxt och inkludering.	Lyfta in frågan om tillväxt och inkludering i ledar-/tränarutbildningar.	Förbundet. Föreningar.	Vid utbildningstillfällena.
Mångfald inom HEMA.	Alla medlemmar ska ha samma möjlighet till delaktighet och inflytande för att forma idrotten och sitt deltagande i HEMA.	Informera om de möjligheter till demokratiskt inflytande som finns i stadgarna, vara lyhörda för intressen från olika målgrupper och enskilda samt, då det är rimligt, fördela resurser till dessa intressen.	Förbundet. Föreningar.	Kontinuerligt.
Idrottonline.	Vi ska skapa större möjligheter till statistik, uppdaterade kontaktuppgifter, ansökan om LOK-stöd, idrottslyftsmedel etc.	Informera om Idrottonline. Registrera och uppdatera kontinuerligt uppgifter i Idrottonline.	Förbundet. Föreningar.	Kontinuerligt.
Utrustning.	Det ska finnas möjlighet att köpa samt låna ut passande utrustning.	Förbundet ska samverka med producenter och försäljare. Söka ekonomiskt stöd för inköp av utlåningsutrustning.	Förbundet. Föreningar.	Vid behov.

Diskriminering, kränkande behandling och trakasserier.	Vi ska vidta åtgärder vid händelser som uppfattas som diskriminering, kränkning eller trakasserier.	Följ alltid föreningens, förbundets samt SB&K:s stadgar. Tag hjälp av SB&K och SISU. Upprätta en handlingsplan mot diskriminering, kränkande behandling och trakasserier.	Föreningar. Förbundet. Enskilda medlemmar.	Kontinuerligt. Vid behov.
ANDT-strategi.	Alla medlemmar, och speciellt barn och ungdomar, har rätt till att få idrotta i trygga miljöer. Inom HEMA ska rent spel vara en självklarhet. Alla ska veta att förbundet och föreningarna gör ett arbete för att minska risken för att doping förekommer inom HEMA.	Ha fortsatt tydlighet i regler och konsekvenser. Arbeta för att få till stånd dopingkontroller. Alla föreningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet uppmanas att arbeta fram en ANDT-strategi i samarbete med den lokala SISU-organisationen.	Förbundet. Föreningar.	Då tillfälle skapats.

Start/utveckling av föreningar.	Alla ska känna till att det finns utbildningsmaterial och stöd att få för att starta en förening och för att vidareutveckla föreningen och medlemmarna.	<p>Informera om ex. SISUs och SB&Ks sidor för utbildnings-/stödmaterial..</p> <p>Informera om Svenska HEMA-förbundets dokument om stöd för start/utveckling av föreningar; http://www.svhemaf.se/starta-klubb/</p>	Förbundet.	Kontinuerligt.
---------------------------------	---	--	------------	----------------