

## 1. TVÅ SLAG OVANIFRÅN MED SLAGAN



Så här gör du i detta stycket: ställ dig med vänster fot fram och fatta tag med vänsterhanden på nederdelen av handvalen<sup>1</sup> och med högerhanden på övre delen tillsammans med slagvalen<sup>2</sup>. Sedan går du fram med högerfoten och slår motståndaren i huvudet. Försöker din motståndare göra detta, och även du står med vänster fot fram, med vänsterhanden på nedre änden av handvalen och med högerhanden på övre änden av handvalen och håller fast slagvalen, så slår du undan hans slag med din slagval till vänster om dig. Sedan byter du handgrepp med höger och vänster, går fram med högerfoten och slår honom i vänsterarmen med handvalen. Om han gör detta mot dig, hänger du ner handvalen, och för undan hans slag på högersidan. När du gjort detta går du i triangel och slår honom i huvudet med slagvalen, och förflyttar dig sedan bakåt.

1 Handvalen – skaftet

2 Slagvalen – slagträt i andra änden.

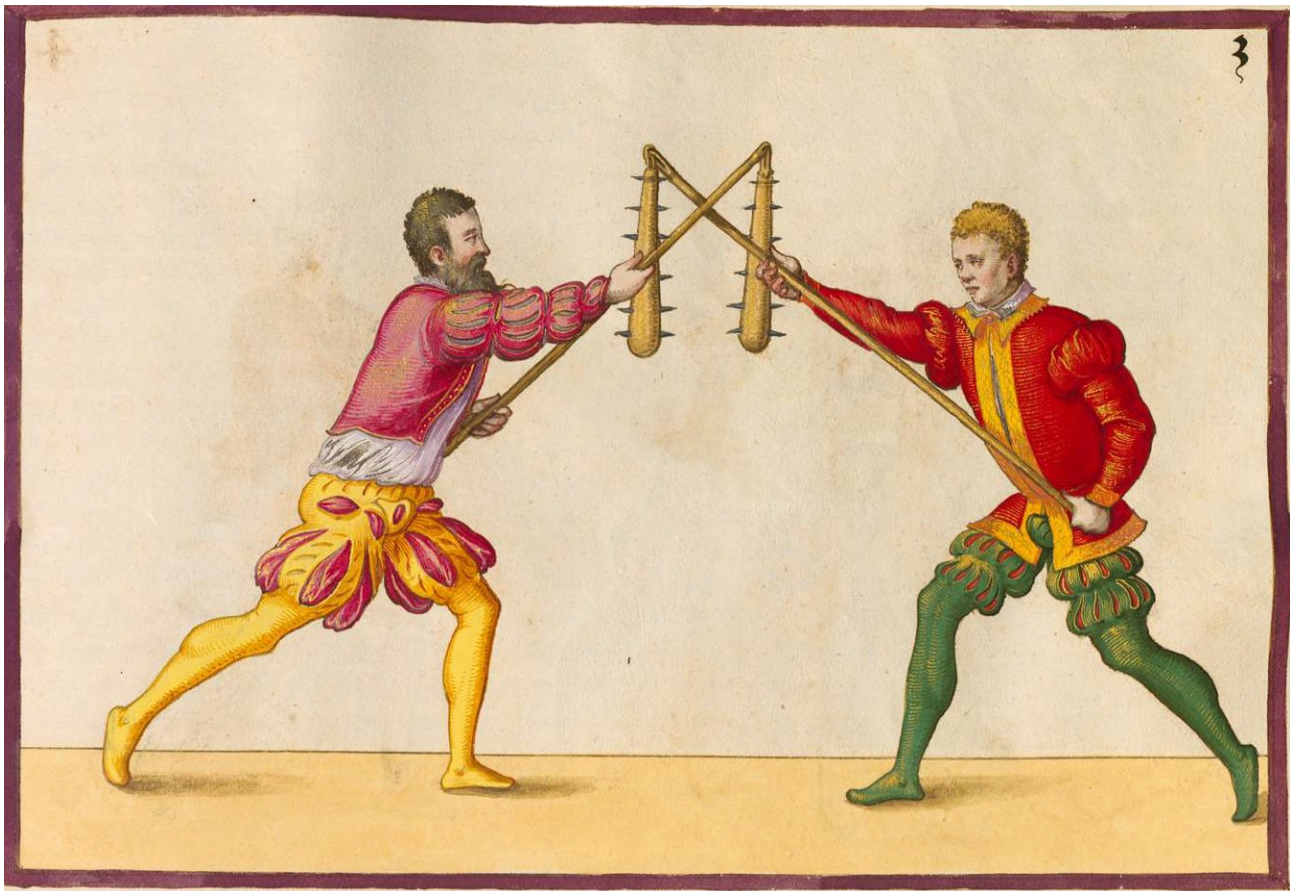
## 2. ETT SLAG OVANIFRÅN MOT EN PARAD



Så här utför du stycket som följer: ställ dig med vänster fot fram och håll slagan med högerhanden på övre änden av handvalen och den vänstra på den undre, och slå din motståndare i huvudet med slagvalen. Om din motståndare gör det, och du då står med vänster fot fram, och håller slagan med vänsterhanden på nedre änden av handvalen och högerhanden i mitten av densamma, så går du fram med höger fot och slår undan hans attack till höger om dig, går fram med vänster fot och slår honom i högersidan med slagvalen. Gör din motståndare detta, går du tillbaka med vänsterfoten och slår undan hans slag med din slagval. Sedan kliver du snabbt i triangel och slår honom i högersidan, varpå du förflyttar dig från honom.



### 3. BINDNING MED SLAGORNA



Så här gör du: gå fram med vänster fot och håll slagan med vänsterhanden på bakänden av handvalen och högerhanden på mitten av denne, och slå motståndaren i högersidan av huvudet. Kommer han mot dig på detta vis, och du då står med höger fot fram, med högerhanden på mitten av handvalen och vänsterhanden längst ner, så för du upp slagan mot hans slag och lägger an handvalen mot hans, så styr du undan slaget på din vänstra sida. Därefter går du snabbt fram med vänster fot och slår honom hårt i högersidan. Om han anfaller dig på detta sätt, för du hans slag till vänster om dig, går med högerfoten till vänster om honom och slår honom i huvudet med slagvalen, varpå du slutligen går tillbaka från honom.

#### 4. ETT SLAG MOT HUVUDET MOT EN PARAD



Så här utför du detta stycket: gå fram med höger fot, och håll båda händerna längst ner på handvalen, och slå honom i vänstersidan av huvudet. Om din motståndare anfäller dig på samma sätt, och du då står med vänster fot fram, och håller slagan med högerhanden på mitten av handvalen och vänsterhanden längst ner, och i vågposition, dvs. med djup kroppsställning, så kliver du tillbaka med vänsterfoten för undan hans slag med handvalen till vänster om dig. Sedan går du snabbt fram igen med vänsterfoten och slår honom i högersidan av huvudet. Gör han det, parerar du till höger om dig, går fram med vänsterfoten och slår honom i vänstersidan av huvudet, och sedan förflyttar du dig tillbaka från honom.



## 5. ETT SLAG OVANIFRÅN



Gör så här: ställ dig med höger fot fram och håll slagan med högerhanden i mitten av handvalen, och vänsterhanden längst bak, och slå sedan slagvalen din motståndares vänsterben som han står fram med. Om han gör det mot dig, för du tillbaka vänsterfoten undan hans slag, och ställer den sedan snabbt fram igen på hans slagval, så har du värjt dig från hans slag. Sedan lyfter du kvickt upp din slaga och slår honom i huvudet eller högeraxeln med korsade armar. Gör din motståndare detta med dig, och står med sin vänsterfot på din slagval, fattar du tag igen med högerhanden på handvalen, kliver tillbaka med höger ben och drar åt dig slagan så hårt du kan, så kommer du undan hans slag. Därefter går du fram igen mot honom och slår honom i vänsterarmen med antingen hand- eller slagval, varpå du sedan förlyttar dig bakåt från honom.

## 6. ETT SLAG OVANIFRÅN MOT ETT MOT MITTEN



Så här gör du i detta stycke: ställ dig med vänster fot fram och håller slagan till höger om dig med båda händer på handvalen. Därefter riktar du in ett mittslag runt om livet på motståndaren från hans vänstersida(bakom ryggen) till hans högra. Om din motståndare riktar ett slag mot dig på samma vis, och du står med höger fot fram och håller slagan i båda händerna upplyft och riktad mot honom, sänker du ner handvalen och för undan hans slagval till höger om dig, varpå du sedan slår honom i huvudet med din egen. Om han försöker göra samma sak, kliver du tillbaka med vänsterfoten, lyfter upp slagan, och för undan hans slag på din vänstersida, går fram igen med vänsterfoten och slår honom i vänstersidan av naciën, och därefter går du från honom.



## 7. ETT SLAG OVANIFRÅN MOT ETT UNDERIFRÅN



Så här utför du detta stycket: ställ dig med vänster fot fram och håll slagan i vågställning mot motståndaren, dvs att du håller handvalen liggande nere vid marken, och härifrån slår du mot motståndarens framställda vänsterben med slagvalen. Om han gör det å andra sidan, så går du tillbaka med vänsterfoten och undan hans hugg, därefter går du fram igen med samma ben och slår motståndaren i ryggen med slagvalen, där han står i vågställning. Om han kommer mot dig på detta vis, kliver du tillbaka med vänsterfoten och för undan hans slag till höger om dig, sedan går du snabbt fram igen med vänsterfoten och slår honom i högersidan. Parerar han, går du i triangel och slår honom i huvudet med slagvalen, och förflyttar dig sedan tillbaka från honom.

## 8. TVÅ SLAG OVANIFRÅN



Gör så här: ställ dig med höger fot fram och fatta slagan med höger hand i mitten av handvalen och vänster längst ner, och slå motståndaren sedan med slagvalen i vänsterarmen. Om han då gör detta mot dig, och även du står med höger fot fram och håller slagan på samma sätt, men med vänsterhanden och bakre änden av handvalen vid bröstet, så för du undan hans slag till vänster om dig, och slår honom sedan i vänstersidan av nacken. Använder han sig av detta mot dig, parerar du hans slag till vänster om dig, går ett dubbelsteg i triangel, och riktar in ett kraftigt slag i högersidan på honom. Om han parerar, stöter du bakänden av handvalen i huvudet på honom, och förflyttar dig sedan bakåt från honom.