

Sammanställning: Kvinnor inom HEMA

Detta är en sammanställning för enkäten om kvinnor inom HEMA. Totalt fick Förbundet in 63 unika svar under den två månader långa svarstiden mellan 19 april och 19 juni 2018.

Översikt

Demografi

Majoriteten av respondenterna (78,8 procent) är mellan 23-36 år. Cirka en tredjedel (33,3 procent) tränar eller har tränat i en storstad (Stockholm, Göteborg eller Malmö), cirka hälften (46,6 procent) i en större tätort med över 100 000 invånare, medan övriga 20,6 procent tränar eller tränade i en ort med mindre än 100 000 invånare. Ungefär hälften av respondenterna (55,1 procent) anger att det är mindre än 25 procent kvinnor i deras klubb. 57,1 procent av respondenterna tränar ännu aktivt idag, 28,6 procent finns kvar i communityt men tränar inte lika aktivt och 14,3 procent har mer eller mindre slutat helt med HEMA.

Introduktion till communityt

En majoritet av respondenterna (74,5 procent) har börjat med HEMA inom de senaste fem åren. Nästan hälften (44,4 procent) började med HEMA för att de kände någon som utövade HEMA och dryga tredjedelen (30,1 procent) hade ett visst historiskt intresse med sig i bagaget. Värt att notera är att endast ett fåtal (7,9 procent) anger att träningsformen är huvudorsaken till att de började med HEMA samt att endast någon enstaka respondent anger att de introducerats till communityt genom uppvisningar, facebook-event och andra hobbies.

Vapenslag

En stor majoritet av respondenterna (77,7 procent) utövar långsvärdsfäktning. Andra vanliga vapenslag bland respondenterna är svärd och bucklare (14,3 procent), sabel (12,7 procent), värja samt brottning (9,5 procent vardera). Det är inte ovanligt att intresset för långsvärd kombineras med ett eller två andra vapenslag. Övriga vapenslag som respondenterna tränar är montante, zweihander, stav, jogo do pau, dolk, kniv och dussack.

Aktivt tränande kvinnor inom HEMA

Sammanlagt inkom 36 unika svar inom denna kategori. Dessa är relativt jämnt fördelade över personer som tränat i mindre än ett år (36,1 procent), personer som tränat mellan 1 till 3 år (27,8 procent) och personer som tränat längre än tre år (36,1 procent).

Syfte med HEMA-träning

Respondenterna fick här ange en eller flera orsaker till varför de utövar HEMA. De viktigaste orsakerna för att träna HEMA är att bli bättre på kompetitiva moment samt att få utöva en hobby med sina vänner (66,7 procent vardera), tätt följt av att motionera och komma i form (58,3 procent). En tredjedel (33,3 procent) önskar att bli bättre på icke-kompetitiva moment. Övriga syften med att utöva HEMA omfattar bland annat att få instruera andra, att komplettera annan träning samt att utöva HEMA som ett självändamål.

På frågan vad det bästa med HEMA är svarade 55,5 procent av denna grupp att det är gemenskapen. I andra hand (36,1 procent) anses träningsformen vara det bästa med HEMA och i tredje hand den historiska förankringen (19,4 procent). Övriga svar omfattar bland annat kombinationen mellan akademi och fysik, möjligheten till sparring, att det finns många olika sätt att utöva HEMA, möjligheten att lära ut till andra samt att det är häftigt med svärd och svärdskonst. Ungefär samma spridning utgör orsaken till varför många stannat kvar och fortsatt med HEMA.

Orsaker att inte vilja fortsätta

De allra flesta respondenterna i kategorin angav ingen särskild orsak som skulle kunna få dem att sluta med HEMA. Bland de som angav orsaker är den vanligaste orsaken intolerans mot andra människor, där sexism och rasism, men även trans- och funkofobi angavs. Bland övriga orsaker för att inte vilja fortsätta med HEMA finns bland annat för stort tävlingsfokus, könsseparering vid tävlingar, för lite nybörjarfokus, hårdhänthet vid träning, politisering och bristande ödmjukhet.

Kvinnor i HEMA-communityt

Sammanlagt inkom 18 unika svar inom denna kategori. Dessa är relativt jämnt fördelade över personer som tränat i mindre än ett år (27,8 procent), personer som tränat mellan 1 till 3 år (38,9 procent) och personer som tränat längre än tre år (33,3 procent).

Syfte med HEMA-träning

Respondenterna fick här ange en eller flera orsaker till varför de uppskattar HEMA. De allra flesta i denna grupp angav att syftet med HEMA-träningen är att få utöva en hobby med sina vänner (66,7 procent). I andra hand angavs att motionera och komma i form (44,4 procent) samt att bli bättre på kompetitiva moment (38,9 procent).

På frågan vad det bästa med HEMA var svarade nära hälften (38,8 procent) att det är communityt som är det viktigaste. Andra viktiga orsaker är den historiska förankringen, att det är spännande med svärd och att det är en annorlunda träningsform.

Orsaker till att inte längre träna aktivt och orsaker att stanna

Majoriteten av respondenterna (61,1 procent) anger tidsbrist som den främsta orsaken till varför de inte längre utövar HEMA lika aktivt. Därefter kommer skador och/eller graviditet på andra plats. Andra orsaker som angavs är prestationsångest och bristande tillgång till klubb.

Det som får respondenterna att stanna i HEMA-communityt är främst gemenskapen (61,1 procent). En annan orsak är uppskattningen av hobbyn. Av respondenterna angav 83,3 procent att det är sannolikt att dessa kommer att börja med HEMA igen.

Tidigare kvinnor inom HEMA

Sammanlagt inkom 10 unika svar inom denna kategori. Av dessa hade hälften (50 procent) tränat i mellan 1 och 3 år när de slutade, 40 procent hade tränat i mindre än ett år och 10 procent hade tränat mer än tre år.

Syfte med HEMA-träning

Även här fick respondenterna ange en eller flera orsaker till varför de valde HEMA. De allra vanligaste anledningarna var att få utöva en hobby med sina vänner samt att motionera och komma i form. På frågan vad det bästa med HEMA är finns en relativt bred spridning. Bland ingivna svar finns lika delar kärleken till vapen, rolig aktivitet samt communityt.

Orsaker att inte längre utöva HEMA

Även här angav majoriteten av respondenterna att det rörde sig om tidsbrist. I andra hand upplevde vissa av respondenterna sexism som gjorde att dessa inte längre ville stanna i communityt. Övriga svar som angavs var bristande utrustning i lagom storlek, ekonomiska skäl, skador, lättja samt långa avstånd till närmsta klubb.

Det som skulle kunna få denna grupp att börja med HEMA igen är bland annat lättare tillgång till träning, mer tid, större intresse samt en ökad satsning mot sexism och ökad jämställdhet i träningsituationerna.

Förslag för att kvinnor ska känna sig välkomna och hur man rekryterar fler kvinnor till communityt

En stor del av respondenterna angav representation som ett viktigt sätt att rekrytera fler kvinnor i communityt och få kvinnor att känna sig välkomna. Detta omfattar bland annat kvinnliga förebilder, kvinnor i reklammaterial, i uppvisningar, på tävlingar och även som instruktörer, styrelsemedlemmar, volontärer, eventarrangörer och som träningspartners.

Ett annat återkommande förslag var riktad information/marknadsföring till kvinnor, separatistiska träningar och träningar där de kvinnliga utövarna är i fokus.

Ytterligare förslag omfattar bland annat att jobba med ett inkluderande klimat, allmän information, att stärka de kvinnliga utövarnas självförtroende, öppenhet, större fokus på motionärsträning, mer teknikfokus och mindre styrkefokus, bättre möjligheter för nybörjare, lättare tillgänglig och mer anpassad utrustning samt introduktion av ungdomar till communityt.