

Verksamhetsberättelse 2018

1. Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande:	Eva Wei
Sekreterare:	Maria Löfqvist
Vice ordförande:	Patrik Jarenius
Kassör:	Jesper Christiansen
Ledamot:	Jenny Sellén Lindkvist
Ledamot:	Björn Carlander
Ledamot:	Linus Frost

Utöver styrelsen har förbundet under 2018 även haft följande förtroendeposter:

Revisor:	Christoffer Holm
Revisorssuppleant:	Karolina Staël
Valberedning (Ordförande):	Jonas Eriksson
Valberedning:	Josefin Bohman
Valberedning:	Mattias Andersson

2. Medlemsföreningar

Förbundet hade vid tiden för upprättandet av verksamhetsberättelsen 22 medlemsföreningar med 633 medlemmar, varav 21 föreningar anslutits till Svenska Budo- och Kampsportsförbundet SB&K.

Medlemsföreningarna är:

1. Eskilstuna HEMA Klubb, Eskilstuna, 6 medlemmar
2. Föreningen Gävle HEMA, Gävle, 23 medlemmar
3. Föreningen Göteborgs Frifäktargille, Göteborg, 14 medlemmar
4. Föreningen Göteborgs Historiska Fäktskola, GHFS, Göteborg, 138 medlemmar
5. Föreningen Halmstad HEMA, Halmstad, 12 medlemmar
6. Föreningen Kungshamn's Historiska Fäktskola, KuHFS, Kungshamn, 9 medlemmar
7. Föreningen Malmö Historiska Fäktskola, MHFS, Malmö, 90 medlemmar
8. Föreningen Sjuhärads fäktskola, Borås, 16 medlemmar
9. Föreningen Stockholm HEMA, Stockholm, 12 medlemmar
10. Föreningen Uppsala Historiska Fäktskola, UHFS, Uppsala, 70 medlemmar
11. Föreningen Wisby Historiska Fäktskola, WHFS, Visby, 10 medlemmar
12. Frost HEMA Idrottsförening, Luleå, 6 medlemmar

13. Järnporten Historiska Fäktklubb, Älvsbyn, 12 medlemmar
14. Ljungamarkens HEMA-förening, Ånge, 13 medlemmar
15. Medeltida Stridsteknik Linköping IF, MSL, Linköping, 20 medlemmar
16. Örebro HEMA IF, Örebro, 68 medlemmar
17. Örnköldsviks kampsportsförening HEMA, ÖKSF, Örnköldsvik, 1 medlem
18. Sällskapet Omnis Enim, Falun, 11 medlemmar
19. Särimner HEMA förening, Höganäs, 7 medlemmar
20. Stockholmspolisen Idrottsförening Fäktning, SPIFF, Stockholm, 66 medlemmar
21. Umeå Historiska Fäktskola Idrottsförening, UmeHFS, Umeå, 18 medlemmar
22. Växjö HEMA-sällskap, Växjö, 11 medlemmar (Ej ännu medlemmar i SB&K)

3. Förbundet

- **Underförbund:** Förbundet har blivit godkänt som underförbund under SB&K. Under verksamhetsåret har organisatoriska Anpassningar genomförts med anledning av detta.
- **Styrelsemöten:** Styrelsen har regelbundet haft styrelsemöten via Skype. Protokollen från dessa möten har efterhand lagts ut på hemsidan. Övrig kommunikation har skett via fysiska möten, genom styrelsens interna facebookgrupp, per chatt eller via e-post.
- **Hemsida och sociala medier:** Hemsidan har uppdaterats kontinuerligt under året och hemsidans texter har setts över. Förbundets sociala medier har även uppdaterats.
- **IFHEMA:** Förbundet bevakade det fortsatta arbetet inom IFHEMA under 2018.
- **Tävlingstillstånd:** Styrelsen har under året berett och godkänt tävlingstillstånd från föreningar som velat anordna HEMA-tävlingar, däribland Vasaslaget, klubbturnering hos MHFS, Svenska Mästerskapen, Battle of the Bridge och Swordfish. Representanter från Förbundet deltog vid samtliga dessa tävlingar.
- **Nya bestämmelser:** Förbundet har implementerat regler om att samtliga fäktare på svenska tävlingar från och med 1 juni 2018 ska bära minst ett lager av skyddsutrustning som är testat för att skydda mot minst 350 Newtons penetration (enligt EN 13567) som täcker hela kroppen med armarna uppsträckta, från knä till hals och hela vägen ut till handlederna. Därtill har Förbundet även upprättat regler kring krav på varselväst för matchlärare i syfte att öka synligheten hos dessa.

4. Tillväxt

- **Medlemsansökningar:** Styrelsen har under året fått in och granskat och godkänt ansökningar från sju HEMA-föreningar, nämligen Medeltida Stridsteknik Linköping, Järnportens Historiska Fäktklubb, Halmstad HEMA, Frost HEMA Idrottsförening, Eskilstuna HEMA Klubb, Sällskapet Omnis Enim samt Wisby Historiska Fäktskola.

- **Nyhetsbrev:** Förbundet har under året nyinrättat och regelbundet skickat ut nyhetsbrev med information om vad som händer på den svenska HEMA-scenen.
- **Handlingsplan för tillväxt och inkludering:** Förbundet har under verksamhetsåret fortsatt utveckla handlingsplanen för tillväxt och inkludering, i vilken strategier och förutsättningar för att arbeta med dessa frågor lyfts fram.
- **Trailer för HEMA:** I samband med SM tog Förbundet fram en trailer för att visa HEMA för en bredare publik att användas i samband med terminsstarter och event.
- **Exempel på idrottslyftsansökan:** Förbundet har som ett led i arbetet att skapa förutsättningar för vidareutveckling kring barn- och ungdomsverksamhet upprättat ett exempel på idrottslyftsansökan för inköp av utrustning.
- **Inköp av materiel:** Under året har Förbundet utrett hur av inköp av utrustning och distribution av redan inköpt material ska hanteras. Förbundet har idag två långsvärd inköpta som har fördelats till nystartad förening. Styrelsen beslutade under året att inte fortsätta med inköp och distribution av nytt material, utan varje förening får på eget ansvar ansöka om ekonomisk stöd via Riksidrottsförbundet (RF) och SB&K via Idrottslyftsmedel.

5. Tävlingar och events

- **Svenska Mästerskapen:** Förbundet har under året tillsammans med Stockholmspolisens Idrottsförening Fäktning (SPIFF) anordnat det fjärde svenska mästerskapet i HEMA i klasserna långsvärd herr, långsvärd dam, sabel, rapir och dolk samt svärd och bucklare. Mästerskapet genomfördes den 6 till 8 juli i Stockholm.
- **Medeltidsveckan i Visby:** Förbundet genomförde en introduktionskurs i långsvärd vid fem tillfällen under Medeltidsveckan i Visby. Kursen var mycket populär och utsåld vid samtliga tillfällen.
- **Eventstöd:** Förbundet har under året erbjudit eventstöd till evenen Battle of the Bridge, Santa's Workshop samt ett sabelevent i Skåne.
- **Domarutbildningar:** Förbundet har under året hållit tre domarutbildningar: Den 9 juni i Stockholm i samarbete med SPIFF, den 5 augusti i Kungshamn i samarbete med KuHFS och den 9 december i Malmö i samarbete med MHFS.
- **SB&K-konferens:** Förbundet deltog den 24 november 2018 på SB&K-konferens för fortsatt värdegrundsarbete och hur man skapar trygga idrottsmiljöer.
- **Kampsportsfestivalen:** Den 1-2 december deltog Förbundet på Kampsportsfestivalen i Stockholm med uppvisningar, prova på och presentation av HEMA.

- **Internationellt stimulansstöd:** Förbundet har ansökt om internationellt stimulansstöd för att genomföra en planeringshelg för Svenska HEMA-Förbundets styrelse där vi kunde arbeta med framtagandet av ett strategi- och handlingsprogram i syfte att nå, bibehålla och vidareutveckla viktiga positioner i europeiska och internationella organisationer. Vi ämnade göra detta tillsammans med några nyckelpersoner från andra länder i nordeuropa. Dessvärre avslogs ansökan.

6. Forskning

- **Utmärkelse för bedrifter inom akademisk HEMA:** Förbundet har utnämnt en pristagare i bedrifter inom akademisk HEMA.

7. Träning

- **Instruktörsträff i Stockholm:** Förbundet genomförde en instruktörsträff i Stockholm den 13 till 14 oktober med 21 deltagare närvarande. Efter en diskussion på sociala medier, som Förbundet följde, beslutades att temat för helgen skulle vara värdegrund. Syftet var att bibehålla och utveckla svensk HEMA:s inkluderande kultur. Frågor som berördes var ledarskap, värdegrund, lagrummet, regler och enkla verktyg som instruktörerna kunde ta med hem till den egna klubben.
- **Utbildningspaket för instruktörer:** Förbundet har fortsatt utformandet av ett utbildningspaket för HEMA-instruktörer.

8. Övrigt

- **Intyg vid utrustningstransport:** Förbundet har upprättat ett intyg som kan användas vid utrustningstransport i utlandet, då tävlingsledning och/eller lokala myndigheter i utlandet stundtals önskat verifikat för HEMA-utrustning och medlemskap i Svenska HEMA-Förbundet.
- **Enkät till kvinnliga utövare:** Styrelsen har genomfört en undersökning i syfte att kartlägga kvinnliga HEMA-utövares synpunkter i syfte att öka heterogeniteten på HEMA-scenen. Totalt fick Förbundet in 63 unika svar, som visade på att utövarna är mellan 20 och 35 år och jämnt fördelade mellan stad och landsbygd. De största källorna till rekrytering är genom bekanta samt genom ett historiskt intresse hos utövarna och det är communityt som får de flesta utövarna att stanna.
- **Enkät om barn- och ungdomsträning:** Styrelsen har genomfört en undersökning rörande barn- och ungdomsverksamhet bland annat i syfte att ta fram en träningsstruktur anpassad för barn och ungdomar och hjälp med att hitta utbildningar till barn- och ungdomstränare.

- **Utmärkelse för ideellt arbete:** Styrelsen har inrättat en utmärkelse för ideellt engagemang inom HEMA.
- **Antidopingprogram:** Styrelsen har tagit fram ett antidopingprogram skräddarsytt för HEMA för ökad tydlighet och bättre anpassning till HEMA.
- **GDPR:** Förbundet har varit i kontakt med SB&K gällande den nya lagstiftningen GDPR och behandlat frågan därefter.